

Professional sabato 4 marzo

14.30 - 17.00 Alla scoperta della terra di mezzo

Limiti e potenzialità dell'integrazione e della supplementazione alimentare per gli atleti e per le persone attive.
Relatori: Dr. F. Confalonieri - medico dello sport, Dr. N. Sponsiello - medico specializzato in scienza dell'alimentazione, equipe Enervit

17.00 - 19.30 La palestra in acqua

La risposta al bisogno di movimento intelligente, utile alla salute ed al benessere che caratterizza il nostro tempo.
Relatori: L. Salvatori, F. Cantarini, F. Gioacchini, equipe Wellink

17.00 - 19.30 Da istruttore ad allenatore di nuoto

Analisi di un percorso affascinante e difficile nei suoi diversi aspetti.
Relatori: Dr. M. Cattari - psicologo dello sport, Dr. F. Confalonieri - medico sportivo, P. Penso - metodologo dell'allenamento

12.00 - 19.00 Workshop di alta specializzazione MASTER TRAINER by EAA - AULA + VASCA

Sviluppo e perfezionamento delle qualità tecniche, espressive e relazionali fondamentali nei diversi contesti del lavoro di Istruttore nel Club di appartenenza o di Presenter nelle grandi manifestazioni di fitness acquatico.
Relatori: F. Cantarini, A. Misciglia e A. Gilardoni

Passion & Fun domenica 5 marzo

Verso l'Aquafitness 3.0: come costruire in funzione degli obiettivi un corso ed una lezione

Un percorso strutturato su lezioni teoriche e masterclass applicative che consentirà a tutti i partecipanti di diventare i protagonisti dell'evoluzione del nostro settore, i profeti dell'acqua vissuta in verticale.

09.30 - 10.30

Introduzione

Dr. F. Confalonieri

La nuova dimensione dell'istruttore: imprenditore di se stesso all'interno del Centro Sportivo e nel Territorio.

Obiettivi "Dimagrimento e Salute Cardiovascolare"

Docenti: Dr. F. Confalonieri e A. Misciglia

10.40 - 11.40

- Lezioni teoriche relative alle metodologie più efficaci ed innovative per raggiungere gli obiettivi Dimagrimento e Salute Cardiovascolare attraverso il fitness acquatico.

12.00 - 13.00

- Masterclass applicative in cui vengono esemplificati gli aspetti teorici sviluppati in aula.

13.30 - 14.30

Pausa + Demo

Obiettivi "Funzionalità Muscolare ed Articolare e Divertimento"

Docenti: Dr. F. Cantarini e A. Gilardoni

14.30 - 15.30

- Lezioni teoriche relative alle metodologie più efficaci ed innovative per raggiungere gli obiettivi Funzionalità Muscolare ed Articolare e Divertimento attraverso il fitness acquatico.

15.45 - 16.45

- Masterclass applicative in cui vengono esemplificati gli aspetti teorici sviluppati in aula.

A tutti gli iscritti verrà consegnato l'attestato di partecipazione al corso per "INSTRUCTOR MANAGER"

Demo & Test Area 4 - 5 marzo

13.30 - 14.30

Acquabalance, Up&Down, Float2Fitness e Acquami

16.45 - 17.45

Acquabalance, Up&Down, Float2Fitness e Acquami

Essere soci EAA

comporta molti vantaggi!

Modalità iscrizione e grandi novità su:

www.euroaquatic.it
eea@euroaquatic.it

Workshop **Professional**: 50 euro

Percorso **Passion & Fun** Aquafitness 3.0: 120 euro

Professional + Passion & Fun: 150 euro

Demo: gratuite, riservate agli iscritti e agli associati EAA

QUOTA ASSOCIATIVA EAA 30 EURO

4 WORKSHOP DA NON PERDERE

Possibilità di iscriversi a 2 workshop al costo di 50 €:

"Alla scoperta della terra di mezzo" + "La palestra in acqua" o "Da istruttore ad allenatore di nuoto"

WINTER AQUAFITNESS MARATHON 3.0

4 - 5 MARZO 2017

EAAADV

Format inedito e senza precedenti:
aggiornamenti e approfondimenti,
affiancati da momenti
più emozionali e afferenti
ai new aquatic trends

Coopernuoto

Centro Nuoto "O. Campedelli"
Piazzale delle Piscine, 4
Carpi (MO)



2 giorni 2 percorsi + Demo & Test Area

uno **Professional**, uno **Passion & Fun** con spazi per dimostrazioni e prove delle ultime novità esperienziali, tech & equipment

EAA
EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION

**Sorprenderemo voi,
perchè possiate sorprendere
i vostri clienti!**

www.euroaquatic.it

Main Sponsor & Supplier

aquaticX
equipment for very aquatic people

EAA è affiliata



EAA sostiene



Media Partner



Partners



Official Sponsor

